**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**

# ASIGNATURA: Anatomía y Fisiología II

# NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 4. SISTEMA DIGESTIVO

**ACTIVIDAD:**

Asignación a cargo del docente en línea

**ASESORA:**

[KARINA SANCHEZ LUNA](https://campus.unadmexico.mx/user/view.php?id=735&course=138)

**ESTUDIANTE:**

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

**MATRICULA:** ES231107260

**FECHA DE ENTREGA:**

26 de marzo de 2024

**INTRODUCCIÓN**

La elaboración de un cuadro comparativo detallado de patologías del sistema nervioso, genitourinario, endocrino y digestivo en la población de México es una actividad fundamental para comprender la salud pública en el país. Estas enfermedades afectan significativamente la calidad de vida de las personas y representan un desafío para el sistema de salud. Analizar sus definiciones, causas, síntomas y la influencia de la alimentación en su desarrollo y manejo proporciona información valiosa para profesionales de la salud, pacientes y la sociedad en general, contribuyendo así a una atención más efectiva y preventiva.

Principio del formulario

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

El siguiente cuadro comparativo ofrece una visión detallada de cuatro condiciones relevantes: esclerosis múltiple en el sistema nervioso, glomerulonefritis en el sistema genitourinario, diabetes en el sistema endocrino y síndrome del intestino corto en el sistema digestivo. Analizando aspectos como sus definiciones, causas, síntomas y la influencia de la alimentación, este cuadro proporciona información esencial para entender y abordar estas enfermedades desde una perspectiva integral.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sistema y patología | Definición y causas | | Estructura anatómica afectada | Síntomas | Influencia negativa de los alimentos | Influencia positiva de los alimentos |
| Sistema nervioso: Esclerosis múltiple | | La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune crónica que afecta el sistema nervioso central. Las causas exactas no están completamente comprendidas, pero se cree que una combinación de factores genéticos y ambientales desencadena la respuesta inmunitaria que ataca la mielina, la capa protectora alrededor de las fibras nerviosas. | La mielina de las fibras nerviosas, principalmente en el cerebro y la médula espinal, se ve afectada por la inflamación y la destrucción. | Fatiga, debilidad muscular, problemas de visión, entumecimiento u hormigueo, problemas de coordinación y equilibrio, dificultades cognitivas y emocionales. | Algunos alimentos pueden desencadenar brotes de inflamación y empeorar los síntomas, como alimentos procesados, grasas saturadas y azúcares refinados. | Una dieta rica en antioxidantes, ácidos grasos omega-3, vitaminas del complejo B y vitamina D puede ayudar a reducir la inflamación y mejorar la salud general. |
| Sistema genitourinario: Glomerulonefritis | | La glomerulonefritis es una inflamación de los glomérulos, que son pequeños grupos de vasos sanguíneos en los riñones responsables de filtrar los desechos y el exceso de líquidos de la sangre. Puede ser causada por infecciones, trastornos autoinmunes, enfermedades hereditarias o trastornos vasculares. | Los glomérulos en los riñones son los principales afectados por la inflamación y daño. | Presencia de sangre en la orina, hinchazón en la cara, manos y pies debido a la retención de líquidos, presión arterial alta, fatiga, proteinuria (presencia de proteínas en la orina). | Una ingesta excesiva de sal y proteínas puede agravar la hipertensión y la proteinuria. | Una dieta baja en sal y proteínas puede ayudar a reducir la presión arterial y disminuir la carga sobre los riñones, mejorando así la función renal. |
| Sistema endocrino: Diabetes | | La diabetes es un trastorno metabólico caracterizado por niveles elevados de glucosa en la sangre debido a la falta de producción de insulina (diabetes tipo 1), resistencia a la insulina (diabetes tipo 2) o ambos. Los factores de riesgo incluyen la obesidad, la falta de actividad física y la predisposición genética. | El páncreas es el principal órgano afectado, ya que es responsable de la producción de insulina. Además, la resistencia a la insulina puede afectar a varios órganos y tejidos en todo el cuerpo. | Poliuria (micción frecuente), polidipsia (sed excesiva), polifagia (hambre constante), fatiga, visión borrosa, heridas que tardan en sanar. | Los alimentos ricos en azúcares simples y carbohidratos refinados pueden aumentar los niveles de glucosa en sangre. | Una dieta equilibrada que incluya alimentos ricos en fibra, proteínas magras y carbohidratos complejos puede ayudar a controlar los niveles de glucosa en sangre y mejorar la sensibilidad a la insulina. |
| Sistema digestivo: Síndrome del intestino corto | | El síndrome del intestino corto es una condición en la que una parte significativa del intestino delgado ha sido removida quirúrgicamente o no funciona correctamente debido a enfermedades como la enfermedad de Crohn o la necrosis intestinal. | El intestino delgado es la estructura principal afectada, ya sea por resección quirúrgica o disfunción. | Diarrea crónica, malabsorción de nutrientes, desnutrición, pérdida de peso, desequilibrios electrolíticos, deficiencias vitamínicas y minerales. | Alimentos grasos, lácteos, altos en fibra o difíciles de digerir pueden empeorar la diarrea y la malabsorción. | Una dieta baja en grasas, fácil de digerir, rica en nutrientes y suplementos vitamínicos puede ayudar a compensar la malabsorción y mejorar la nutrición. |

**CONCLUSIONES**

El desarrollo de este cuadro comparativo ha sido una experiencia enriquecedora que ha permitido comprender la complejidad de las enfermedades en diferentes sistemas del cuerpo humano y su impacto en la salud pública de México. Al analizar las causas, síntomas y la influencia de la alimentación en estas patologías, se ha fortalecido el conocimiento sobre la interacción entre la salud y la dieta. Esta comprensión es fundamental en el ámbito de la asignatura, ya que nos brinda herramientas para abordar de manera más efectiva y preventiva los problemas de salud en la población.

**Principio del formulario**

**FUENTES DE CONSULTA**

Manuales, M. S. D. (2024, febrero 20). Las nefronas, los glomérulos y los túbulos. <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/trastornos-del-filtrado-renal/glomerulonefritis>

Esclerosis Múltiple. (s/f). Mexctrims.com. Recuperado el 26 de marzo de 2024, de <https://www.mexctrims.com/em/>

Beaubien, J. (2017, abril 5). How diabetes got to be the no. 1 killer in Mexico. NPR. <https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2017/04/05/522038318/how-diabetes-got-to-be-the-no-1-killer-in-mexico>

Manuales, M. S. D. (2024a, febrero 20). El intestino delgado. <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-gastrointestinales/malabsorci%C3%B3n/s%C3%ADndrome-del-intestino-corto>

IMSS. (s/f). Síndrome del intestino corto. Gob.mx. Recuperado el 26 de marzo de 2024, de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/592GER.pdf>